

## 北丹沢 12H 山岳耐久レース研究講座 2013

レースコースを事前に研究する実践としてのセミナーです。成果を得たいトレイルランナーやスキルアップを目指している皆様のご参加をお待ちしています。

### 開 催 要 項

開 催 日：平成 25 年 6 月 15 日（土）～16 日（日） 1 日だけの参加も可能です。

開催コース：北丹沢 12H 山岳耐久レースの大会コース

開催内容：北丹沢 12H 山岳耐久レースの現地での対策講座

エントリー・中級・上級・ウーマンズの各クラス、

それぞれに講師がつき実技指導。

初心者からベテランまで安心して受講できます。

※水・行動食等、その他必要な物は各自で用意下さい

講 師： 宮原 徹（滝ヶ原自衛隊）富士登山競走レコードホルダー

後藤 豊（チーム スポルティバ）ハセツネ優勝 富士登山競走優勝

間瀬 ちがや（チーム スポルティバ）北丹沢 12H・ハセツネ優勝者

その他チーム スポルティバより数名

顧 問： 野崎 光宏 コースディレクター 北丹沢 12H 山岳耐久レース実行委員

募 集 人 員： 定員 50 名（1 日）

参 加 費： 5,000 円/15 日（土曜日） 4,000 円/16 日（日曜日） 8,000 円 / 2 日間

宿泊代 5500 円/1 日（神ノ川ヒュッテ・いやしの湯）

申込み方法： 「北丹沢 12H 山岳耐久レース研究講座参加申込書」に必要事項を記入の上、

北丹沢山岳センターへメール、FAX もしくは郵送して下さい。

定員になり次第〆切ります。お早目に申込み下さい。

申 込 先： NPO 北丹沢山岳センター Mail：< [kitatanzawa@kib.biglobe.ne.jp](mailto:kitatanzawa@kib.biglobe.ne.jp) >

又は、FAX： 042-687-3980

スケジュール：

開 催 日	時 間	内 容	
15 日(土) (1 日目)	9：30	集合	いやしの湯
	10：00	スタート	いやしの湯～第二関門
	16：00	宿舎	神ノ川ヒュッテ
	17：30	夕食	神ノ川ヒュッテ
	18：30	懇親会	神ノ川ヒュッテ
16 日(日) (2 日目)	8：30	集合	神ノ川ヒュッテ
	9：00	スタート	第二関門～いやしの湯
	16：00	終了	いやしの湯

※1 日目と 2 日目の集合時間が 1 時間異なります。ご注意下さい。

15 日朝、着替え荷物等はヒュッテに搬送します。【貴重品は各自で】。

15 日のみの方は終了後、いやしの湯までお送りいたします。

主催：北丹沢 12 時間山岳耐久レース実行委員会

協賛：ラ・スポルティバジャパン